



Höhenweg **Ba 1**

Wirkreiszstufe A
Hoher Windeinfluss
Länge: ca. 700 m
Startpunkt: Strandhotel Wietjes

Geschwindigkeit	Dauer	Energieverbrauch
3,9 km/h	11 min	52 kcal
5,0 km/h	9 min	51 kcal
6,0 km/h	7 min	52 kcal

Wandelbahn **Ba 2**

Wirkreiszstufe A
Hoher Windeinfluss
Länge: ca. 1460 m
Startpunkt: Strandhotel Wietjes

Geschwindigkeit	Dauer	Energieverbrauch
3,9 km/h	22 min	103 kcal
5,0 km/h	18 min	122 kcal
6,0 km/h	15 min	110 kcal

Hellerweg **Ba 3**

Wirkreiszstufe A – B
Voller Windeinfluss
Länge: ca. 3800 m
Startpunkt: Strandhotel Wietjes

Geschwindigkeit	Dauer	Energieverbrauch
3,9 km/h	59 min	276 kcal
5,0 km/h	46 min	259 kcal
6,0 km/h	38 min	279 kcal

Hafenweg **Ba 4**

Wirkreiszstufe A – B
Stetiger Windeinfluss, durch
Randbebauung leicht gemildert
Länge: ca. 3000 m
Startpunkt: Strandhotel Wietjes

Geschwindigkeit	Dauer	Energieverbrauch
3,9 km/h	46 min	215 kcal
5,0 km/h	36 min	203 kcal
6,0 km/h	30 min	221 kcal

Dorf / Dünenweg **Ba 5**

Wirkreiszstufe B
Hoher Windeinfluss
Länge: ca. 5910 m
Startpunkt: Strandhotel Wietjes

Geschwindigkeit	Dauer	Energieverbrauch
3,9 km/h	91 min	426 kcal
5,0 km/h	71 min	400 kcal
6,0 km/h	59 min	434 kcal

Strandweg **Ba 6**

Wirkreiszstufe A – B
Hoher Windeinfluss
Länge: ca. 6480 m
Startpunkt: BK-Heim

Geschwindigkeit	Dauer	Energieverbrauch
3,9 km/h	100 min	468 kcal
5,0 km/h	78 min	440 kcal
6,0 km/h	65 min	478 kcal

5 Infotafeln Thalassowege Wege für Rollstuhlfahrer geeignet

Aussichtspunkt Wege z.T. nicht gepflastert

Öffentliche Toiletten

Schutzhütte

Wirkreiszstufen:
A = sehr hoch
B = noch kräftige Einwirkung
C = sehr wirksam
D = milder wirksam